

Das fünfte Rad e.V.

Behindertenhilfe Köpenick

Psychosoziale und sozialpädagogische Betreuung für psychisch kranke und geistig behinderte Menschen.

Geschäftsstelle

Köpenicker Straße 325 Haus 201
12555 Berlin

Tel. 65 76 34 20 + 21

Fax 65 76 34 22

E-Mail kontakt@das-fuenfte-rad-ev.de

Internet www.das-fuenfte-rad-ev.de

Zuverdienstbereich Köpenick

Mahlsdorfer Straße 3-6
12555 Berlin (S-Bhf. Köpenick)

Tel. 29 68 82 91

Fax 29 68 82 92

Beschäftigungstagesstätte

Mahlsdorfer Straße 3-6
12555 Berlin (S-Bhf. Köpenick)

Tel. 29 68 82 94

Fax 29 68 82 95

Sowie folgende weitere Einrichtungen: Übergangswohnheim und Therapeutische Wohngemeinschaften für psychisch kranke Menschen, Betreute Wohngemeinschaften für geistig behinderte Menschen, Betreutes Einzelwohnen für psychisch kranke und für geistig behinderte Menschen.

Das fünfte Rad e.V.

Behindertenhilfe Köpenick

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Schillerpromenade 2
12459 Berlin

Tel. 6 55 40 99

Email kbskoepenick@das-fuenfte-rad-ev.de

Ansprechpartner: Christina Winn,
Projektleiterin

Fahrverbindungen

S-Bahn Bahnhof Schöneweide
Tram M 17, 21, 27, 37, 63, 67
(Haltestelle Wilhelminenhofstraße/Edisonstraße)

Die Kontakt- und Beratungsstelle befindet sich mit ihren großen hellen Räumen an der Ecke Schillerpromenade/Kilianstraße, im Erdgeschoss. Der Fußweg von der Tram-Haltestelle beträgt etwa 5 Minuten, vom S-Bahnhof etwa 15. Ein barrierefreier Zugang sowie ein rollstuhlgerechtes WC sind vorhanden.



Das fünfte Rad e.V.

Behindertenhilfe Köpenick

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Wer wir sind

Wir sind eine Kontakt- und Beratungsstelle (KBS) für Menschen in psychosozialen Problemlagen, mit psychischer Erkrankung oder in Krisensituationen. Die KBS des Vereins Das fünfte Rad e. V. besteht seit 1992 und bietet kostenlos und unbürokratisch beratende und begleitende Hilfe, die auf Wunsch auch anonym genutzt werden kann.

Unsere Angebote

Bei uns haben Sie an sechs Tagen der Woche die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen und den Tag/die Freizeit zu gestalten. In verschiedenen Gruppen können Sie ihre Fähigkeiten entwickeln/fördern. Bei Bedarf gibt es die Möglichkeit der individuellen Einzelberatung, Hilfe und Information zur Bewältigung von Psychose- und Psychiatrieerfahrung sowie themenspezifische Gruppen.

Die Gestaltung der Angebote orientiert sich am Bedarf der Besucher und lässt Spielraum für eigene Wünsche oder Ideen.

Der offene Treff

Anderen Menschen begegnen, Offenheit und Akzeptanz erleben, Erfahrungen austauschen, Reden, Spielen, Zeitunglesen, Kaffeetrinken oder einfach nur dabeisitzen. Der Treffpunkt bietet vielfältige Möglichkeiten ungezwungen in Kontakt zu kommen.

Unsere Mitarbeiter

Christina Winn, Diplom-Psychologin und Leiterin der KBS

Diane Erber, Psychologin

André Kastell, Sozialarbeiter

Wolfgang Stadter, systemischer Berater

Beratung

Wenn Sie in einer seelischen Notlage sind oder waren, mit den Folgen einer psychischen Erkrankung leben oder in sozialen Fragen Unterstützung benötigen, können Sie einen

Einzelgesprächstermin vereinbaren. Die Beratung erfolgt grundsätzlich anonym und freiwillig. Für Angehörige wird Beratung vorwiegend am späten Nachmittag angeboten.

Gruppen

Im Rahmen der Kontaktstellenarbeit bieten wir Kreativgruppen, Bewegungs- und Entspannungsgruppen und Freizeitangebote wie Ausflüge oder Kino an. Auch das gemeinsame Kochen und Essen bietet eine gute Möglichkeit Fähigkeiten und Kreativität zu entdecken und dem Tag Struktur zu geben. Ergänzt werden die Angebote durch psychoedukative Gruppen mit spezifischen thematischen Schwerpunkten.

Über Sonderveranstaltungen werden Sie rechtzeitig in der KBS informiert

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
11.00 – 15.00 Offener Treff 11.30 Kochgruppe	11.00 – 15.00 Offener Treff	12.00 – 17.00 Offener Treff 12.00 Kochgruppe		12.00 – 16.00 Offener Treff	15.00 – 18.00 Offener Treff (außer erster Sonntag im Monat)
10.00 – 11.00 Yoga	11.00 – 12.00 Badminton (bitte anmelden)	10.00 – 12.00 Malgruppe		10.30 – 12.00 Brunch	15.00 – 18.00 Offene Kaffeerunde
15.00 – 16.00 Musikgruppe	15.00 – 16.00 Trommelgruppe	15.00 – 17.00 wechselnde Angebote wie Basteln, Kino usw.	13.45 Schwimmgruppe (im FEZ)		
15.00 – 17.00 Beratung	15.00 – 17.00 Beratung	12.00 – 17.00 Beratung	12.00 – 17.00 Beratung	14.00 – 17.00 Beratung	