

Das fünfte Rad e.V.

Behindertenhilfe Köpenick

Psychosoziale und sozialpädagogische Betreuung
für psychisch kranke und geistig behinderte Menschen.

Geschäftsstelle

Köpenicker Straße 325 Haus 201
12555 Berlin

Tel. 65 76 34 20 + 21
Fax 65 76 34 22

E-Mail kontakt@das-fuenfte-rad-ev.de
Internet www.das-fuenfte-rad-ev.de

Zuverdienstbereich Köpenick

Köpenicker Str. 325, Haus 201
12555 Berlin (S-Bhf. Wuhlheide)

Tel. 030-65 76 34 30
Fax 030-65 76 34 22

Beschäftigungstagesstätte

Lobitzweg 1 (Wendenschloss)
12557 Berlin

Tel. 030-29 68 82 94
Fax 030-29 68 82 95

Sowie folgende weitere Einrichtungen: Übergangswohnheim und Therapeutische Wohngemeinschaften für psychisch kranke Menschen, Betreute Wohngemeinschaften für geistig behinderte Menschen, Betreutes Einzelwohnen für psychisch kranke und für geistig behinderte Menschen.

Das fünfte Rad e.V.

Behindertenhilfe Köpenick

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Schillerpromenade 2
12459 Berlin

Tel. 6 55 40 99
Email kbskoepenick@das-fuenfte-rad-ev.de

Ansprechpartner: André Kastell
Projektleiter

Fahrverbindungen

S-Bahn Bahnhof Schöneweide
Tram M 17, 21, 27, 37, 63, 67
(Haltestelle Wilhelminenhofstraße/Edisonstraße)

Die Kontakt- und Beratungsstelle mit ihren großen hellen Räumen befindet sich an der Ecke Schillerpromenade/Kilianstraße, im Erdgeschoss. Der Fußweg von der Tram-Haltestelle beträgt etwa 5 Minuten, vom S-Bahnhof etwa 15. Ein barrierefreier Zugang sowie ein rollstuhlgerechtes WC sind vorhanden.



Das fünfte Rad e.V.

Behindertenhilfe Köpenick

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Wer wir sind

Wir sind eine Kontakt- und Beratungsstelle (KBS) für Menschen in psychosozialen Problemlagen, mit psychischer Erkrankung oder in Krisensituationen. Die KBS des Vereins Das fünfte Rad e. V. besteht seit 1992 und bietet kostenlos und unbürokratisch beratende und begleitende Hilfe, die auf Wunsch auch anonym genutzt werden kann.

Unsere Angebote

Bei uns haben Sie an sechs Tagen der Woche die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen und den Tag/die Freizeit zu gestalten. In verschiedenen Gruppen können Sie ihre Fähigkeiten entwickeln/fördern. Bei Bedarf gibt es die Möglichkeit der individuellen Einzelberatung, Hilfe und Information zur Bewältigung von Psychose- und Psychiatrie-erfahrung sowie themenspezifische Gruppen.

Die Gestaltung der Angebote orientiert sich am Bedarf der Besucher und lässt Spielraum für

eigene Wünsche oder Ideen.

Der offene Treff

Anderen Menschen begegnen, Offenheit und Akzeptanz erleben, Erfahrungen austauschen, Reden, Spielen, Zeitunglesen, Kaffeetrinken oder einfach nur dabeisitzen. Der Treffpunkt bietet vielfältige Möglichkeiten ungezwungen in Kontakt zu kommen.

Unsere Mitarbeiter

André Kastell, Sozialarbeiter und Leiter der KBS
Hengameh Sadrai, Diplom-Psychologin
Wolfgang Stadter, systemischer Berater

Beratung

Wenn Sie in einer seelischen Notlage sind oder waren, mit den Folgen einer psychischen Erkrankung leben oder in sozialen Fragen

Unterstützung benötigen, können Sie einen Einzelgesprächstermin vereinbaren. Die Beratung erfolgt grundsätzlich anonym und freiwillig. Für Angehörige wird Beratung vorwiegend am späten Nachmittag angeboten.

Gruppen

Im Rahmen der Kontaktstellenarbeit bieten wir Kreativgruppen, Bewegungs- und Entspannungsgruppen und Freizeitangebote wie Ausflüge oder Kino an. Auch das gemeinsame Kochen und Essen bietet eine gute Möglichkeit Fähigkeiten und Kreativität zu entdecken und dem Tag Struktur zu geben. Ergänzt werden die Angebote durch psychoedukative Gruppen mit spezifischen thematischen Schwerpunkten.

Über Sonderveranstaltungen werden Sie rechtzeitig in der KBS informiert

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
11.00 – 15.00 Offener Treff 11.30 Kochgruppe	11.00 – 15.00 Offener Treff	12.00 – 17.00 Offener Treff 12.00 Kochgruppe		12.00 – 16.00 Offener Treff	15.00 – 18.00 Offener Treff (außer erster Sonntag im Monat)
10.00 – 11.00 Entspannung	10.00 – 11.00 Yoga	10.00 – 12.00 Malgruppe		10.30 – 12.00 Brunch	15.00 – 18.00 Offene Kaffeerunde
	11.00 – 12.00 Badminton (bitte anmelden)	15.00 – 16.00 Musikgruppe			
	15.00 – 16.00 Trommelgruppe	16.00 – 18.00 Wechselnde Angebote, z.B. Basteln, Kino			
14.00 – 17.00 Beratung	10.00 – 16.00 Beratung	10.00 – 17.00 Beratung	12.00 – 17.00 Beratung	14.00 – 16.00 Beratung	