

Wer wir sind

Wir sind eine Kontakt- und Beratungsstelle (KBS) für Menschen in psychosozialen Problemlagen, mit psychischer Erkrankung oder in Krisensituationen. Die KBS des Vereins Das fünfte Rad e. V. besteht seit 1992 und bietet kostenlos und unbürokratisch beratende und begleitende Hilfe, die auf Wunsch auch anonym genutzt werden kann.

Unsere Angebote

Bei uns haben Sie an sechs Tagen der Woche die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen und den Tag/die Freizeit zu gestalten. In verschiedenen Gruppen können Sie ihre Fähigkeiten entwickeln/fördern. Bei Bedarf gibt es die Möglichkeit der individuellen Einzelberatung, Hilfe und Information zur Bewältigung von Psychose- und Psychiatrieerfahrung sowie themenspezifische Gruppen.

Die Gestaltung der Angebote orientiert sich am Bedarf der Besucher und lässt Spielraum für eigene Wünsche oder Ideen.

Der offene Treff

Anderen Menschen begegnen, Offenheit und Akzeptanz erleben, Erfahrungen austauschen, Reden, Spielen, Zeitunglesen, Kaffeetrinken oder einfach nur dabei sitzen. Der Treffpunkt bietet vielfältige Möglichkeiten ungezwungen in Kontakt zu kommen.

Unsere Mitarbeiter

Christina Winn, Diplom-Psychologin und Leiterin der KBS

Diane Erber, Psychologin

André Kastell, Sozialarbeiter

Anke Köppen, Beratung psych. erkrankter Flüchtlinge

Beratung

Wenn Sie in einer seelischen Notlage sind oder waren, mit den Folgen einer psychischen Erkrankung leben oder in sozialen Fragen Unterstützung benötigen, können Sie einen Einzelgesprächstermin vereinbaren. Die Beratung

erfolgt grundsätzlich anonym und freiwillig. Für Angehörige wird Beratung vorwiegend am späten Nachmittag angeboten.

Gruppen

Im Rahmen der Kontaktstellenarbeit bieten wir Kreativgruppen, Bewegungs- und Entspannungsgruppen und Freizeitangebote wie Ausflüge oder Kino an. Auch das gemeinsame Kochen und Essen bietet eine gute Möglichkeit Fähigkeiten und Kreativität zu entdecken und dem Tag Struktur zu geben. Ergänzt werden die Angebote durch psychoedukative Gruppen mit spezifischen thematischen Schwerpunkten.

Über Sonderveranstaltungen werden Sie rechtzeitig in der KBS informiert

Aufsuchende Sozialarbeit für psychisch erkrankte Flüchtlinge

Eine Mitarbeiterin der KBS berät Geflüchtete und die in den Heimen Tätigen in Hinsicht auf psychische Erkrankungen und versucht bei Bedarf in geeignete Hilfen zu vermitteln.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
11.00 – 15.00 Offener Treff 12.00 Kochgruppe	10.30 – 15.00 Offener Treff 12.00 Kochgruppe	10.00 – 16.00 Offener Treff 12.00 Kochgruppe		10.00 – 15.00 Offener Treff 12.00 Kochgruppe	15.00 – 18.00 Offener Treff (außer erster Sonntag im Monat)
10.00 – 11.00 Beratung (14tägig)		10.00 – 12.00 Beratung	Tagesausflug (dritter Donnerstag im Monat)	10.00 – 11.00 Frühstück (1 x im Monat)	
10.00 – 11.00 Yoga I	11.00 – 12.00 Badminton (bitte anmelden)	12.30 – 13.30 Wechselnde Kurse	13.45 Schwimmgruppe (im FEZ)		
15.00 – 16.30 Trommelgruppe	15.00 – 16.30 Trommelgruppe	14.00 – 15.00 Singekreis	14.00 – 17.00 Nähgruppe	15.00 – 16.00 Yoga II	
15.00 – 17.00 Beratung	15.00 – 17.00 Beratung	15.00 – 17.00 wechselnde Angebote wie Basteln, Kino usw. 16.00 – 18.00 Beratung	14.00 – 17.00 Beratung	15.00 – 16.00 Beratung	15.00 – 18.00 Offene Kaffeerunde

Das fünfte Rad e.V.

Behindertenhilfe Köpenick

Psychosoziale und sozialpädagogische Betreuung für psychisch kranke und geistig behinderte Menschen.

Geschäftsstelle

Köpenicker Straße 325 Haus 201
12555 Berlin

Tel. 65 76 34 20 + 21

Fax 65 76 34 22

E-Mail kontakt@das-fuenfte-rad-ev.de

Internet www.das-fuenfte-rad-ev.de

Zuverdienstbereich Köpenick

Mahlsdorfer Straße 3-6
12555 Berlin (S-Bhf. Köpenick)

Tel. 65 89 03 30 + 31

Fax 65 89 03 32

Beschäftigungstagesstätte

Mahlsdorfer Straße 3-6
12555 Berlin (S-Bhf. Köpenick)

Tel. 65 89 03 33

Fax 65 89 03 32

Sowie folgende weitere Einrichtungen: Übergangswohnheim und Therapeutische Wohngemeinschaften für psychisch kranke Menschen, Betreute Wohngemeinschaften für geistig behinderte Menschen, Betreutes Einzelwohnen für psychisch kranke und für geistig behinderte Menschen.

Das fünfte Rad e.V.

Behindertenhilfe Köpenick

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Schillerpromenade 2
12459 Berlin

Tel. 6 55 40 99

Email kbskoeppenick@das-fuenfte-rad-ev.de

Ansprechpartner: Christina Winn,
Projektleiterin

Fahrverbindungen

S-Bahn Bahnhof Schöneweide
Tram M 17, 21, 27, 37, 63, 67
(Haltestelle Wilhelminenhofstraße/Edisonstraße)

Die Kontakt- und Beratungsstelle befindet sich mit ihren großen hellen Räumen an der Ecke Schillerpromenade/Kilianstraße, im Erdgeschoss. Der Fußweg von der Tram-Haltestelle beträgt etwa 5 Minuten, vom S-Bahnhof etwa 15. Ein barrierefreier Zugang sowie ein rollstuhlgerechtes WC sind vorhanden.



Das fünfte Rad e.V.

Behindertenhilfe Köpenick

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle